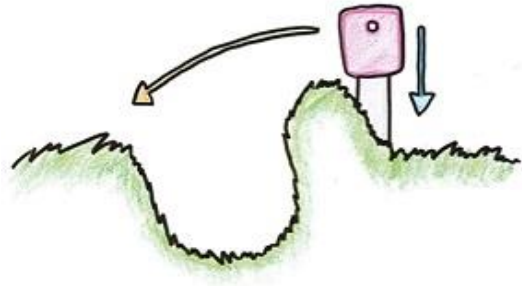
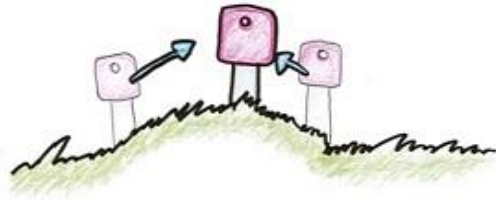


ピッチマークの直し方

①グリーンフォークは寝かさず立てて使いましょう！

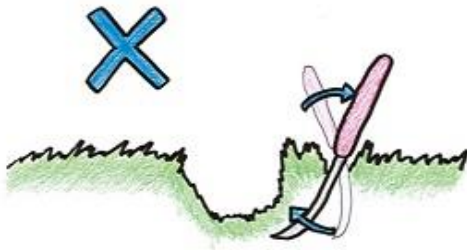


②かき上げないで四方から「寄せて上げる」のがコツ。



かき上げてしまうと芝の根が切れてやがて枯れてしまいます。

右のように、フォークの先を上げるのはNGです。



③盛り上がった芝をパターのソールで“トントン”と押さえましょう。



後続プレーヤーのためにも、1つのホール
1つの修復を心がけましょう！

